ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de Maria

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: No Aplica

2.1. Fecha de Ejecución: 3 5 2023 al 3 5 2023

2.2. Nombre del encuentro: Buenas practicas de cuidado

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Laura Alejandra Ruiz Bohorquez

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el cuidado integral de la salud física y mental, favoreciendo así, un envejecimiento sano y activo, por medio de acciones encaminadas al fortalecimiento e incorporación de hábitos y estilos de vida saludable, la estimulación y mantenimiento de habilidades cognitivas, la potencialización de las habilidades motoras, la independencia en actividades de la vida diaria, la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mantener un óptimo estado de salud, que permita cubrir las necesidades nutricionales para evitar deficiencias de vitaminas
2. Mantener el adecuado peso corporal,
3. Evitar la ingesta excesiva de algunos nutrientes.
4. Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Sesión 1: 03/05/2023**: Se da inicio a la actividad, donde se explica la dinamica de la actividad, se entrega a cada a una de las personas mayores una hoja impresa con diferentes frutas y vinilos para pintar
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Sesión 1: 03/05/2023** Se da inicio con un saludo de bienvenida a las personas mayores del centro, se les realiza la debida explicación del tema y los objetivos de la actividad, se les entrega a cada persona mayor, una impresión con imagenes de diferentes frutas y vinilos de diferentes colores con los cuales deberian ir pintando con puntillismo, mientras las personas mayores iban realizando esta actividad, la profesional les iba explicando sobre la alimentación balanceada según cada patología de las personas mayores Durante el desarrollo de la actividad las personas mayores estuvieron muy atentas a la explicación del tema, y se observaron participativas contestando las preguntas realizadas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Sesión 1: 03/05/2023 Se realizo la evaluación al finalizar el taller con resultados sastifactorios dando cumplimiento a los objetivos trazados en la ejecución s** de la actividad. Se pregunta a los participantes si tienen alguna duda con respecto a la alimentación se resuelven las inquietudes, se agradece la participación en el taller y se les invita a estar atentos de una nueva convocatoria para una próxima oportunidad con otros temas de interés

3.4.RECURSOS

RECURSOS MATERIALES	RECURSOS HUMANOS
Impresiones	Enfermería.
Vinilos de colores	Estudiantes Incatec
Palillos	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante la actividad participaron 60 personas mayores, donde se observo buena disponibilidad y disposición para la actividad.

En constancia firman las siguientes personas como evidencia de la actividad realizada

Participante 19235346

Participante 17069914

Participante 71598342

Hna Anabelly Cadena 1.086.754.440

Hna Anabelly Cadena-Coordinadora

Laura Alejandra Ruiz 1.122.136.198

Laura Alejandra Ruiz- Enfermera Jefe

Fecha de evaluación del encuentro: **03/05/2023**

Nombre del profesional que evalúa: **Laura Alejandra Ruiz Bohorquez**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

BUENAS PRACTICAS DE CUIDADO







